

## NAMAZ BAŐLAMA TAVSİYELERİ

Canım arkadaşım.....,

Namaz biz Müslümanlar için çok önemli bir ibadettir. Dinimizin direğidir. Nasıl ki binalar, evler veya çadırlar direkler üzerine kuruluysa; dinimiz İslam'ın da üzerine kurulduğu direklerden biri namaz ibadettir. Şayet direklerden biri çökerse bina hasar görür. Hatta yıkılabilir. Artık sen de Müslüman bir çocuk olarak ömür boyu sürecek namaz yolculuğuna çıkmaya hazır mısın? Haydi, o hâlde hep beraber çıkalım namaz yolculuğuna!



### 1. Namazın nasıl bir duygu olduğunu öğren.

Namaz kıldığını gördüğün annene, babana veya akrabalarına namaza nasıl başladıklarını ve namaz kılarken ne hissettiklerini sor. Sana güzel ipuçları vereceklerdir. Kendine haftalık bir namaz vakti hedefle ve onu devamlı kıl.

### 2. Haftalık cuma namazına katıl.

Her hafta cuma günü cemaatle kılınan cuma namazına da katılmaya çalış. Namaz için camiye gittiğinde cemaatle kılınan namazın tek başına kılınan namazdan çok farklı olduğunu hissedeceksin.

### 3. Haftalık hedeflerini güne çevir.

Şimdilik vakti girdiğinde kılabilirdiğin kadar namazlarını kıl. Eğer namaz surelerini karıştırıyorsan veya tam olarak okunacak şeyleri hatırlamıyorsan sana en kolay gelen sureleri okuyarak kıl namazını. Ama Fâtiha suresini çok iyi ezberlemelisin. Neden biliyor musun? Çünkü Fâtiha suresi okunmadan namaz olmaz!

### 4. Kendine bir “namaz kavanozu” edin ve her kıldığın namaz için kavanozda sevdiğin bir şeyi biriktir.

Mesela bir şeker veya misket. Ayın sonunda biriktirdiğin şekerlerin ve misketlerin çoğaldığını görmek hoşuna gidecektir. Bu senin için teşvik edici bir ödül olacaktır. Daha sonra günlük hedeflerini artır. Bir vakitten iki, üç vakte derken gün içine namaz vakitlerini yerleştirmeye başla.

### 5. Vakitlerini kaçırmamak için hatırlatıcılar hazırla.

Odana, lavabo kapısına, yanından geçtiğin aynaya sana namazı hatırlatan bir resim veya not bırak. Akıllı telefonun varsa IGMG App'i indirerek bu sorunu çözebilirsin.

### 6. Namaz yolculuğuna aileni de dâhil et.

Bundan sonra aile içinde güzel bir cemaat havası oluştuğunu fark edeceksin. Çünkü biriktirdiğin şeker ve misketler sadece senin için değil, ailen için de hayatın güzel renkleri olacaktır.



## ABDEST ALIYORUM

Canım arkadaşım .....  
Namaz yolculuğumuz abdest ile başlar. Abdest namaz kılabilmek için yapmamız gereken temizliktir. Haydi şimdi abdestin nasıl alınacağını öğrenelim.

Abdeste başlamadan önce **“Niyet ettim Allah rızası için abdest almaya.”** der ve niyet etmiş oluruz.

1



2

Ellerimizi, parmak araları ile birlikte, bileklere kadar güzelce yıkarız.



3

Sağ elimizle su verip ağızımızı temizleriz.



4

Sağ elimizden su çektiğimiz burnumuzu sol elimizle temizleriz.



Yüzümüzü saç bitiminden, çenenin altı ve yanaklar dâhil yıkarız.



Önce sağ, sonra da sol kolumuzu dirseklerle birlikte yıkarız.



Sağ elimizi ıslatırız ve başımızın bir bölümünü ıslak elimizle meshederiz.



Her iki elimizin serçe parmağı ile kulaklarımızın içini, baş parmağımızla da dışını meshederiz.



Ellerimizi ıslatıp arka kısmı ile boynumuzu meshederiz.



Önce sağ, sonra sol ayağımızı topuklarla birlikte yıkarız. Parmak aralarının kuru kalmamasına dikkat ederiz.

## NAMAZI BOZAN BAZI ŐEYLER

1. Namazda bayılmak.
2. Namazda konuŐmak.
3. Namazda bir Őey yemek veya iŐmek.
4. Namazın farzlarından birini terk etmek.
5. Gsmz kiblede başka tarafa çevirmek.
6. rtlmesi gereken yerlerin namaz esnasında aŐılması.
7. Secdede iken iki ayağı birden yerden kaldırmak.
8. Namazda abdestin bozulması.
9. Namazda iken, kendimiz duyacak kadar glmek (baŐkaları duyacak kadar sesli glndĐnde, hem namaz hem de abdest bozular.)

Ha, ha,  
ha, ha!



## NAMAZLARIN REKTLARI

| Namazlar      | İlk Sünnet | Farz      | Son Sünnet | Vacip    | Toplam    |
|---------------|------------|-----------|------------|----------|-----------|
| Sabah         | 2          | 2         |            |          | 4         |
| Đle          | 4          | 4         | 2          |          | 10        |
| İkindi        | 4          | 4         |            |          | 8         |
| Akşam         |            | 3         | 2          |          | 5         |
| Yatsı         | 4          | 4         | 2          | 3        | 13        |
| <b>Toplam</b> | <b>14</b>  | <b>17</b> | <b>6</b>   | <b>3</b> | <b>40</b> |

## SECDE

“Allahu Ekber” diyerek secdeye gideriz. Secdeye giderken önce dizlerimizi, sonra ellerimizi, daha sonra da alnımızı ve burnumuzu yere koyarız. Secdede başımız iki elimizin arasında bulunur. Secdedeyken ayaklarımızı yerden kaldırmayız. Burada 3 kere “Subhâne Rabbiye'l-A'lâ” deriz. Sonrasında önce başımızı sonra da ellerimizi kaldırarak secdeden doğruluruz. Secde art arda iki kez yapılır.

“Subhâne Rabbiye'l-A'lâ” “Şanı yüce olan Allah için hiçbir noksanlık yoktur.” anlamına gelir.



Erkekler, secdede dirseklerini yanlarına doğru açarak kollarını yerden kalkık bir vaziyette bulundurlar. Ayaklar, parmaklar üzerinde dik tutulur.



Kızlar, secdede kollarını yanlarına bitişik ve dirsek yere yapışık hâlde bulundurlar. Ayaklar, parmaklar üzerinde dik tutulur.

## NAMAZ DUALARI

### SUBHÂNEKE

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ \* وَتَبَارَكَ اسْمُكَ \* وَتَعَالَى جَدُّكَ \*  
(وَجَلَّ ثَنَائُكَ \*) وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ \*

“Allahım! Sen eksik sıfatlardan uzaksın. Seni böylece överim. Senin adın mübarek ve yücedir. Varlığın her şeyden üstündür. (Seni övmek yücedir.) Senden başka ilah yoktur.”

### TAHIYYÂT

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ \* السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ \* السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ \*

“Bütün dualar, övgüler, güzel ibadetler Allah içindir. Rahmet ve bereket ile selam senin üzerine olsun ey Nebi! Selam ve selamet bize ve Allah'ın sâlih kullarına olsun. Ben şehadet ederim ki, Allah'tan başka ilah yoktur. Ve ben şehadet ederim ki, Muhammed (s.a.v.) Allah'ın kulu ve peygamberidir.”

## HAFTALIK NAMAZ TABLOSU



SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI

PAZARTESİ

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

SALI

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

ÇARŞAMBA

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

PERŞEMBE

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

CUMA

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

CUMARTESİ

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

PAZAR

|                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|