

# İÇİNDEKİLER

## I. BÖLÜM

### MODERN PSİKOLOJİ BİLİMİ

Psikolojinin Tanımı ve Konusu .....	16
Psikolojinin Amacı, İşlevi ve Önemi.....	17
Psikolojinin Başlıca Temel Kavramları .....	19
Psikolojinin Temel Tartışma Konuları .....	22
Psikolojinin Tarihçesi.....	24

## 2. BÖLÜM

### MODERN PSİKOLOJİ BİLİMİNE GENEL BAKIŞ

Psikolojide Başlıca Yaklaşımlar ve Ekoller .....	28
Yapısalcılık .....	29
İşlevselcilik.....	29
Davranışçılık.....	29
Psikanaliz/Psikodinamik Yaklaşım .....	29
Gestalt Psikolojisi .....	30
Hümanistik (İnsancıl) Yaklaşım .....	30
Transpersonel Yaklaşım .....	30
Bilişsel Yaklaşım .....	31
Biyolojik (Biyopsikolojik) Yaklaşım .....	31
Sosyokültürel Yaklaşım .....	31
Fenomenolojik Yaklaşım.....	31
Varoluşçu Yaklaşım.....	31
Pozitif Psikoloji Yaklaşımı .....	32
Tasavvuf Psikolojisi Yaklaşımı .....	32
Pastoral Psikoloji Yaklaşımı .....	32

Eklektik Yaklaşım .....	32
Psikolojinin Diğer Bilimlerle İlişkisi.....	33
Psikolojinin Uzmanlık Alanları.....	34
Psikolojinin Uygulama Alanları.....	35
Psikolojinin Bilimselliği .....	36
Psikolojinin Araştırma Yöntemleri.....	38
Veri Toplama Yöntemleri .....	40
Veri Analizi Yöntemleri .....	42

### 3. BÖLÜM

#### MODERN PSİKOLOJİDE İNSANA VE DİNE YAKLAŞIMLAR

Wilhelm Wundt (1832-1903).....	44
William James (1842-1910) .....	45
Sigmund Freud (1856-1939) .....	46
Alfred Adler (1870-1937) .....	46
Carl Gustav Jung (1875-1961) .....	47
Gordon Allport (1897-1967).....	48
Abraham Maslow (1908-1970) .....	49
Erik Erikson (1902-1970).....	50
Erich Fromm (1900-1980) .....	51
Viktor Frankl (1905-1997) .....	53
Rollo May (1909-1994).....	54
James Fowler (1940-2015) .....	54

## 4. BÖLÜM

### İSLAMİ PSİKOLOJİDE İNSANA YAKLAŞIMLAR

Hâris el- Muhâsibî (781-847) .....	58
Kindî (801-866) .....	58
Ebû Bekir er-Râzî (864-925) .....	59
Ebû Zeyd el-Belhî (850-934) .....	59
Fârâbî (873-950) .....	60
İbn Miskeveyh (939-1030).....	61
İbn Sînâ (980-1037).....	61
İbnü'l-Heysen (965-1940).....	62
İbn Hazm el-Endelüsî (994-1064).....	62
Râgıb el-İsfahânî (?-1108).....	63
Gazzâlî (1058-1111).....	63
İbn Tufeyl (1106-1185).....	64
İbn Rüşd (1126-1198).....	65
Fahredden Râzî (1149-1209).....	66
İbn Teymiyye (1263-1328).....	66
İbn Kayyim el-Cevziyye (1292-1350).....	67
İbn Haldûn (1332-1406) .....	67

## 5. BÖLÜM

### DİN PSİKOLOJİSİ BİLİMİNİN TARİHİ, KONULARI, AMACI VE YÖNTEMLERİ

Din Psikolojisinin Tarihçesi .....	69
Din Psikolojisinin Tanımı ve Konuları.....	71
Din Psikolojisinin Amacı ve Önemi.....	72
Din Psikolojisinin Diğer Bilimlerle İlişkileri.....	73
Din Psikolojisinin Araştırma Yöntemleri .....	74

## 6. BÖLÜM

### PSİKOLOJİK VE SOSYAL BİR GERÇEKLIK OLARAK DİN

Psikolojik Bir Gerçeklik Olarak Din.....	77
Sosyal Bir Gerçeklik Olarak Din.....	80

## 7. BÖLÜM

### DİN, DİNDARLIK VE MANEVİYAT

Din.....	83
Dindarlık .....	84
Maneviyat .....	85
Dindarlığın Kaynakları .....	88
Dindarlığın Boyutları.....	89
Dindarlığın Ölçülmesi.....	90
Dindarlık Tipleri.....	91
Dindarlık Yönelimleri.....	92
Dindarlık Modelleri .....	93

## 8. BÖLÜM

### KİŞİLİK GELİŞİMİ VE DİN

Kişilik .....	94
Kişilik Kuramları.....	96
1. Psikanalitik Yaklaşım .....	97
2. Davranışçı Yaklaşım .....	98
3. Psikososyal Yaklaşım .....	98
4. Hümanistik Yaklaşım.....	99
5. Transpersonel Yaklaşım .....	99

Kişiliğin Beş Boyutu .....	100
Kişilik ve Din .....	100
Kur'an Bağlamında Dinî Kişilik Tipleri.....	101
İnanç Yönünden .....	101
Tutum ve Davranış Yönünden.....	102

## 9. BÖLÜM

### İNSAN GELİŞİMİ VE DİN

Bebeklik ve Din (0-2 Yaş).....	103
Çocukluk ve Din (2-12 Yaş).....	104
Ergenlik ve Din (12-21 Yaş).....	106
Yetişkinlik ve Din (22-40 Yaş) .....	107
Orta Yaş ve Din (40-60 Yaş).....	108
Yaşlılık ve Din (60 Üstü Yaş) .....	109

## 10. BÖLÜM

### TANRI TASAVVURLARI

Tanrı Tasavvurunun Oluşumu.....	113
Anne Baba İmajları ve Tanrı Tasavvuru .....	115
Kültürel Farklılıklar ve Tanrı Tasavvuru .....	116
Tanrı Tasavvurunun Psikolojik Yansımaları.....	117

## II. BÖLÜM

### DİNÎ İNANÇ PSİKOLOJİSİ

Dinî İnançın Psikolojik Yapısı.....	119
İmanın Psikolojik Kaynakları .....	120
İmanın Psikolojik Etkileri .....	121
İnanç Gelişimi.....	121
Fowler'in İnanç Gelişimi Kuramı .....	122

## 12. BÖLÜM

### DİNÎ DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜM

Dinî Şüphe.....	124
Dinî Şüphenin Duygusal Dinamikleri.....	125
Dinî Şüphe Çeşitleri.....	126
Dinî İlgisizlik, İnkâr ve Din Karşıtlığı .....	126
Din Değiştirme .....	128
Din Değiştirme Evreleri .....	128
Din Değiştirme Motifleri .....	129
Dine Dönüş.....	130

## 13. BÖLÜM

### DİNÎ DAVRANIŞ PSİKOLOJİSİ

Dinî Davranış .....	131
İbadet ve Dinî Tören .....	132
İbadetin Motivasyonları ve Psikolojik Etkileri.....	133
Dua.....	135
Duanın Motivasyonları ve Psikolojik Etkileri .....	135

## 14. BÖLÜM

### BATIL İNANÇ VE DAVRANIŞ PSİKOLOJİSİ

Batıl İnançların Motivasyonları ve Psikolojik Etkileri ..	139
Batıl İnançların Sınıflandırılması .....	140
Batıl İnançlar, Davranışlar ve Kişisel Özellikler .....	141

## 15. BÖLÜM

### PARAPSİKOLOJİ VE DİN

Parapsikoloji .....	143
Parapsikolojik Olaylar.....	146
Parapsişik Olaylar .....	147
Parafizik Olaylar .....	148
Psikofizyolojik Olaylar .....	149

## 16. BÖLÜM

### RUH SAĞLIĞI VE DİN

Anlam Arayışı .....	155
Benlik Saygısı (Öz Saygı).....	156
Psikolojik İyi Oluş, Mutluluk ve Hayat Tatmini .....	157
Dinî Başa Çıkma.....	158

## 17. BÖLÜM

### RUH HASTALIKLARI VE DİN

Ruh Hastalığı.....	163
Anksiyete/Kaygı.....	164
Depresyon .....	165

İntihar.....	167
Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB).....	168

## 18. BÖLÜM

### PASTORAL PSİKOLOJİ VE MANEVİ BAKIM

Pastoral Psikoloji: Dinî Danışmanlık ve Rehberlik.....	171
Manevi Danışmanlık ve Rehberlik .....	173

## 19. BÖLÜM

### TASAVVUF PSİKOLOJİSİ

Tasavvuf .....	178
Mistik Tecrübenin Özellikleri .....	179
Tasavvufa Yönelişin Motivasyonları .....	180
Tasavvuf – Psikoloji İlişkisi.....	181
Nefis .....	182
Nefs-i Emmâre .....	183
Nefs-i Levvâme.....	183
Nefs-i Mülhime.....	183
Nefs-i Mutmainne.....	184

## 20. BÖLÜM

### DÜNYADA DİN PSİKOLOJİSİ ÇALIŞMALARI

Dünyada Din Psikolojisi Çalışmaları .....	186
---	-----

KAYNAKÇA .....	192
----------------	-----